

Тематика онлайн-лекций:

№	Дата	ФИО лектора	Тематика встречи	Темы
1.	30.01.2020	<p style="text-align: center;">Анна Михайловна Лужецкая, кандидат психологических наук, гештальт-терапевт, доцент кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета</p>		<p>1. Архетип как проявление бессознательного: — Что такое архетип и как он на нас влияет; — Какие архетипы бывают и почему важен их баланс.</p>
2.	30.01.2020			<p style="text-align: center;">Женские архетипы: богини внутри меня</p>
3.	13 февраля	<p style="text-align: center;">Константин Васильевич Трускалов, психолог, телесно-ориентированный терапевт, специалист по работе с психологической травмой</p>	<p style="text-align: center;">Сильные чувства. Что с ними делать?</p>	<p>1. Сильные чувства и их переносимость: - Базовые чувства – страх (тревога), гнев, сексуальность (страсть), печаль, радость; - Что делать, если чувств слишком много или нет совсем; - Как проживать сильные чувства через тело.</p>
4.	13 февраля			<p>2. Способы взаимодействия с человеком в сильных чувствах: теория и практика</p>
5.	27 февраля	<p style="text-align: center;">Анна Михайловна Лужецкая, кандидат психологических наук, гештальт-терапевт, доцент кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета</p>	<p style="text-align: center;">Зависимость и свобода: психологические особенности зависимого поведения.</p>	<p>1. Причины зависимости. - Семейная история и зависимая личность.</p>
6.	27 февраля			<p>2. Виды и формы зависимости. Как стать свободным.</p>

7.	13 марта	Наталья Дмитриевна Трускалова, кандидат психологических наук, психодраматист, преподаватель психологии	Дети и развод	1. Развод родителей глазами детей - Психология развода. Как грамотно завершить отношения; - Типичные ошибки родителей во время развода; - Как помочь детям пережить тяжёлое время.
8.	13 февраля			2. Жизнь после развода. - Дежурный родитель и родитель-праздник: как найти правильный баланс; - Новый брак родителей: ответы на наиболее острые вопросы
9.	27 марта	Анна Михайловна Лужецкая, кандидат психологических наук, гештальт-терапевт, доцент кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета	Кризисы возрастного развития	1. Трудности роста: - кризисы возрастного развития: от рождения до школьного возраста.
10.	27 марта			2. Трудности взросления: - возрастные кризисы личности: от поступления в школу до самостоятельной жизни.
11.	10 апреля	Наталья Михайловна Чурилова, психолог, гештальт-терапевт, ведущая групп для подростков и родителей	Подростковый возраст. Как общаться с ребенком?	1. Особенности подросткового возраста: - Почему ребенок так себя ведет? - Что с ним происходит?
12.	10 апреля			2. Как родителям сохранить отношения с подростком? - Причины ссор и конфликтов; - Пути решения.
13.	24 апреля			Тема, предложенная родителями в процессе цикла онлайн-лекций
14.	24 апреля			